

# Horaires des activités aquatiques

par piscines pour l'année 2018/2019

PISCINES	JOURS	HORAIRES	Groupe Nathalie	Groupe Béatrice	
<b>Vichy SPA</b> <i>Juvignac</i>	Lundi Vendredi	9h-10h	Gymnastique douce dans l'eau Adultes, futures mamans		
<b>Propara</b>  Parc Euromedecine 263 rue du Caducée  Tram. Ligne 1 arrêt Euromédecine direction Mosson	Mardi	10h30 - 11h15	Jardin Aquatique de 18 mois à 3 ans	Bébé nageur 3 mois à 18 mois	
		11h15 - 12h	Bébé nageur 3 mois à 18 mois		
	Mercredi	15h30 - 16h15	Apprentissage de natation 2013	Perfectionnement niv. 1 2013	
		16h15 - 17h	Familiarisation de 4-5 ans	Perfectionnement niv 2 6 ans et +	
		17h - 17h45	Pré-familiarisation Accompagnés des parents Enfants 2015-2016 Jardin aquatique	Apprentissage natation 4-5 ans	
		17h45 - 18h30	Pré-familiarisation Accompagnés des parents Enfants 2015-2016	Perfectionnement Niveau 1 et 2	
		18h30 - 19h15	Jardin aquatique 18 mois à 3 ans	Bébé nageur 3 mois à 18 mois	
		19h15-20h	Bébés nageurs Jardin aquatique De 3 mois à 18 mois	Aquagym prénatale	
	Vendredi	15h30 - 16h15	Apprentissage de natation Adultes	Bébé nageur de 3 mois à 18 mois	
		16h15 - 17h	Jardin Aquatique de 18 mois à 3 ans	Bébé nageur de 3 mois à 18 mois	
	Samedi	12h - 12h45	Pré-familiarisation Accompagnés des parents Enfants de 2015-2016	Apprentissage natation 4-5 ans	
		12h45 - 13h30	Jardin Aquatique De 18 mois à 3 ans	Bébés nageurs de 3 à 18 mois	
		13h30 - 14h15	Bébés nageurs de 3 à 18 mois	Perfectionnement niv. 1 2013	
		14h15 - 15h	Familiarisation de 4-5 ans (debutants)	Perfectionnement niv 2 5 ans et +	
	<b>Centre Nautique</b> <b>Neptune</b> Paillade	Lundi	20h - 21h	Apprentissage Natation Adultes	Perfectionnement Adultes, Adolescents
	<b>Amphitrite</b> <i>St Jean de Vedas</i>	Mardi	16h - 17h	Apprentissage Natation Adultes	Perfectionnement Adultes, femmes enceintes
<b>Stages été</b>	Lundis Mercredis Vendredis	A partir du 15 juin 2019	Bébés nageurs, familiarisation, apprentissage de natation enfants et adultes, découvrir la mer autrement		

Email : [emergenceaufildeleau@gmail.com](mailto:emergenceaufildeleau@gmail.com)