

Horaires des activités aquatiques

par piscines pour l'année 2019/2020

PISCINES	JOURS	HORAIRES	Groupe Nathalie	Groupe Béatrice	
SPA de Fontcaude Juvignac	Lundi Vendredi	9h-10h	Gymnastique douce dans l'eau Adultes, futures mamans		
Propara Parc Euromedecine 263 rue du Caducée Tram. Ligne 1 arrêt Euromédecine direction Mosson	Mardi	10h30 - 11h15	Jardin Aquatique de 18 mois à 3 ans	Bébé nageur 3 mois à 18 mois	
		11h15 - 12h	Bébé nageur 3 mois à 18 mois		
	Mercredi	15h30 - 16h15	Apprentissage de natation 5 ans - 6 ans	Perfectionnement niv. 1 5 ans - 6 ans	
		16h15 - 17h	Familiarisation 4-5 ans (débutants)	Perfectionnement niv 2 6 ans et +	
		17h - 17h45	Familiarisation 4-5 ans	Apprentissage natation 5 ans et +	
		17h45 - 18h30	Pré-familiarisation Accompagnés des parents Enfants 2016-2017		
		18h30 - 19h15	Jardin aquatique 18 mois à 3 ans	Bébé nageur 3 mois à 18 mois	
		19h15-20h	Bébés nageurs Jardin aquatique De 3 mois à 18 mois	Aquagym prénatale	
	Vendredi	15h30 - 16h15	Apprentissage de natation Adultes	Bébé nageur de 3 mois à 18 mois	
		16h15 - 17h	Jardin Aquatique de 18 mois à 3 ans	Bébé nageur de 3 mois à 18 mois	
	Samedi	12h - 12h45	Pré-familiarisation Accompagnés des parents Enfants de 2016-2017		
		12h45 - 13h30	Jardin Aquatique De 18 mois à 3 ans	Bébés nageurs de 3 à 18 mois	
		13h30 - 14h15	Familiarisation 4-5 ans	Apprentissage natation 5 ans et +	
		14h15 - 15h	Familiarisation de 4-5 ans (debutants)	Perfectionnement 5 ans et +	
Centre Nautique Neptune Paillade	Lundi	20h - 21h	Apprentissage Natation Adultes	Perfectionnement Adultes, Adolescents	
Amphitrite St Jean de Vedas	Mardi	16h - 17h	Apprentissage Natation Adultes	Perfectionnement Adultes, femmes enceintes	
Stages été	Lundis Mercredis Vendredis	A partir du 15 juin 2020	Bébés nageurs, familiarisation, apprentissage de natation enfants et adultes, découvrir la mer autrement		

Emergence au fil de l'eau : 04 67 75 82 94

Email : emergenceaufildeleau@gmail.com