

Horaires des activités aquatiques

par piscines pour l'année 2020/2021

PISCINES	JOURS	HORAIRES	Groupe Nathalie	Groupe Béatrice
SPA de Fontcaude Juvignac	Lundi Vendredi	9h-10h	Gymnastique douce dans l'eau Adultes, futures mamans	
Propara Parc Euromedecine 263 rue du Caducée Tram. Ligne 1 arrêt Euromédecine direction Mosson	Mardi	11h - 11h45	Jardin Aquatique Enfants de 2018 2019	Bébé nageur 3 mois à 18 mois
	Mercredi	16h45 - 17h30	Familiarisation Enfants de 2016	Perfectionnement 6 ans et +
		17h30 - 18h15	Pré-familiarisation Enfants de 2017	Perfectionnement 5 ans et +
		18h15 - 19h	Pré-familiarisation Enfants de 2017	Apprentissage natation 5 ans -6 ans
		19h - 19h45	Bébés nageurs Jardin aquatique	Apprentissage natation Phobie de l'eau Enfants, adultes
	Vendredi	15h - 15h45	Bébé nageur et jardin aquatique 3 mois à 3 ans	
		15h45 - 16h30	Pré-familiarisation Enfants de 2017	Bébé nageur et JA de 3 mois à 2 ans
	Samedi	12h30 - 13h15	Pré-familiarisation Enfants de 2017	Apprentissage natation Phobie de l'eau Enfants, adultes
		13h15 - 14h	Bébés nageurs Jardin aquatique	Apprentissage natation 6 ans et plus
		14h - 14h45	Familiarisation 4-5 ans	Perfectionnement 5 ans et +
14h45 - 15h30		Familiarisation de 4-5 ans (debutants)	Perfectionnement 6 ans et +	
Centre Nautique Neptune Paillade	Lundi	20h - 21h	Apprentissage Natation Enfants à partir de 8 ans, Adultes	Perfectionnement Adultes, Adolescents
Amphitrite St Jean de Vedas	Mardi	16h - 17h	Apprentissage Natation Adultes	Perfectionnement Adultes, femmes enceintes
Stages été	Lundis Mercredis Vendredis	A partir du 21 juin 2021 A partir de 18h	Bébés nageurs, familiarisation, apprentissage de natation enfants , adultes	

Emergence au fil de l'eau : 04 67 75 82 94

Email : emergenceaufildeleau@gmail.com